

**Дисциплина физическая культура
группы Э-21**

Дата 27.02.24 и 1.03.24

Тема: футбол

Задание на 2 пары на (так как задание объёмное)

Задание: Найти, используя различные источники информации по данной теме, значение футбольных терминов, записать в таблицу.

| № | Футбольные термины | Определение |
|----|--------------------|-------------|
| 1 | Дисквалификация | |
| 2 | Жеребьевка | |
| 3 | Грязная игра | |
| 4 | Девятка | |
| 5 | Голкипер | |
| 6 | Диспетчер | |
| 7 | Допинг | |
| 8 | Дриблинг | |
| 9 | Игра в мяч | |
| 10 | Дубль | |
| 11 | Заброс | |
| 12 | Инсайд | |
| 13 | Капитан | |
| 14 | Квалификация | |
| 15 | Клиншит/сухарь | |
| 16 | Крайний защитник | |
| 17 | Линейный | |
| 18 | Ложное движение | |
| 19 | Мертвый мяч | |

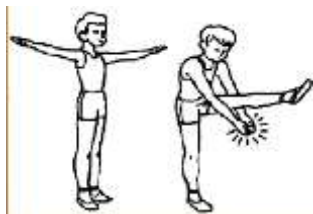
Задание №2

Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже) **Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

[Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.](#)

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Ф.И.О. студента, группа | результат |
|--------------------------------|------------------|

Упражнение поочередное поднятие ног, ноги не сгибать в колене. хлопок под коленом, максимально сколько раз за 1 минуту.



Записать свой результат